



BANDO

ACTIVIDADES POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

Se hace público para general conocimiento que, a partir del próximo mes, se comenzarán a impartir las siguientes actividades deportivas, en las instalaciones municipales:

- JUDO
- YOGA
- SALSA Y RITMOS LATINOS
- DANZA ESPAÑOLA
- PSICOMOTRICIDAD
- TENIS
- PADEL
- GIMNASIA RITMICA
- AEROBIC
- MANTENIMIENTO
- CLASES ABIERTAS DE MUSCULACION – ABDOMINALES – SPINNING - BOXEO
- GABINETE DE FISIOTERAPIA

Las actividades como viene siendo habitual, tendrán una duración de 2 horas semanales y serán impartidas en el mismo horario que el pasado año, salvo modificaciones puntuales por necesidades del servicio.

Fuente el Saz de Jarama, a 27 de septiembre de 2011.



La Alcaldesa,

Mª José Moñino Muñoz